

O que é antraz?

Antraz é uma doença causada por bactérias (germes) denominadas *Bacillus anthracis*. Estas bactérias são encontradas naturalmente no solo e podem infectar o gado e outros animais domésticos (carneiros, cabras, etc.). As bactérias do antraz são muito resistentes e podem sobreviver por longo tempo no meio ambiente. Elas têm a capacidade de formar uma carapaça protetora e esta forma da bactéria é chamada esporo. A exposição às bactérias existentes na natureza pode infectar seres humanos, embora não tenha ocorrido sequer um caso de antraz em Massachusetts há mais de 30 anos.

Como o antraz é transmitido?

O antraz pode infectar as pessoas de três diferentes formas: pela penetração de esporos do antraz na pele com lesões, pela inalação de esporos do antraz ou por ingestão de alimento contaminado. O antraz *não* é transmitido de pessoa para pessoa por contato casual, convivência no mesmo ambiente de trabalho ou por tosse ou espirros.

A bactéria do antraz pode ser usada para bioterrorismo?

Sim, é possível que a bactéria do antraz seja usada desta forma. Bioterrorismo é o uso de qualquer organismo biológico com a finalidade de causar males ou doenças, ou de criar medo. A bactéria do antraz deve ser processada de uma forma muito especial para que possa atuar como agente bioterrorista, que cause mal às pessoas. A bactéria do antraz tem sido usada para contaminar cartas enviadas pelos serviços de correios.

Quais são os sintomas do antraz?

Existem três tipos principais de antraz humano, todos tratáveis com antibióticos:

- **Antraz cutâneo** (antraz da pele) é a forma menos grave do antraz humano. É causado pelo contato direto do germe com uma lesão ou corte na pele. O primeiro sintoma é uma ferida pequena e indolor que forma uma vesícula (pequena bolha) e apresenta inchaço e vermelhidão na pele ao redor dela. Um ou dois dias depois, a vesícula se rompe e desenvolve uma crosta preta no centro. São também comuns febre leve e linfonodos (gânglios) inchados. Se não tratado, o antraz cutâneo pode matar cerca de 10% a 20% das pessoas infectadas; entretanto, a ocorrência de morte é rara quando o doente é tratado.
- **Antraz gastrointestinal (GI)** é a forma mais rara do antraz humano. Pode ser causado pela ingestão de carne contaminada malpassada. Os sintomas iniciais são náuseas, vômitos, perda de apetite e febre, seguidos de dores de barriga fortes e fezes sangrentas. Embora o antraz gastrointestinal seja muito raro, 25% a 60% das pessoas que desenvolvem esta forma da doença falecem, mesmo recebendo tratamento.
- **Antraz pulmonar** é a forma mais séria do antraz humano. Esta forma é causada pela inalação dos esporos do antraz diretamente para os pulmões. Em geral, os primeiros sintomas são febre, cansaço, tosse, dores de cabeça, calafrios, sensação de fraqueza, dificuldade para respirar e mal-estar no peito. São também comuns náuseas, vômitos e dores de barriga. A seguir, a dificuldade para respirar piora, surgem dores no peito, calafrios e outros sintomas sérios. Se não tratado, o antraz pulmonar quase sempre provoca a morte. Quando são aplicados os tratamentos atuais, a taxa de mortalidade é de 50% (durante os eventos de bioterrorismo com a bactéria do antraz em 2001, houve cinco mortes entre os onze casos ocorridos).

Como o antraz é diagnosticado e tratado?

O antraz é diagnosticado quando o germe é encontrado por exames de laboratório em amostras de sangue, em *swabs* (material removido da pele com um bastão envolto em algodão ou gaze) das feridas da pele, ou em secreções respiratórias (material dos pulmões). O antraz pode também ser diagnosticado ao se detectar a presença de anticorpos específicos (proteínas que atacam as bactérias) no sangue.

Devo tomar antibióticos só como garantia?

Não há nenhuma razão para tomar antibióticos, a menos que saiba ter ocorrido uma exposição direta ao antraz. O uso não apropriado de antibióticos pode causar o aparecimento de cepas (tipos) de bactérias causadoras de doenças comuns resistentes a antibióticos – tornando as doenças mais difíceis de ser tratadas. Os antibióticos podem também provocar efeitos colaterais nocivos ou desagradáveis e por isso só devem ser tomados sob supervisão de seu médico.

O governo dos Estados Unidos tem uma reserva de antibióticos disponível para emergências de doenças infecciosas. Portanto, não é necessário que você tenha seu próprio estoque de antibióticos.

Existe vacina contra o antraz?

Existe uma vacina contra o antraz, mas no momento está disponível apenas para determinadas pessoas consideradas sob risco de contrair antraz.

Uma pessoa infectada pela bactéria do antraz deve ser afastada da escola ou do trabalho?

Não. Como a transmissão do antraz não ocorre por contato direto entre pessoas, não é necessário afastar uma pessoa infectada do trabalho ou da escola.

Como posso me proteger do antraz propagado pelo correio?

É importante que você tenha calma e cuidado. As pessoas devem estar mais atentas a pacotes e cartas suspeitas que chegam pelo correio. Algumas características típicas que devem sempre desencadear suspeitas são envelopes ou pacotes que:

- Tenham qualquer substância em pó na parte de fora.
- Sejam inesperados ou tenham sido enviados por desconhecidos.
- Tenham excesso de selos, endereços escritos a mão ou mal datilografados, designações incorretas ou designações sem nomes, ou ainda erros de ortografia de palavras simples.
- Estejam endereçados a pessoas que não trabalham mais na sua empresa ou estejam de alguma forma desatualizados.
- Não indiquem o endereço do remetente ou não seja possível conferir se os endereços indicados são verdadeiros.
- Sejam excessivamente pesados em relação ao tamanho, tenham uma distribuição de peso desigual, ou tenham um formato estranho.
- Tenham excesso de fita adesiva.
- Estejam marcados com termos restritivos como "Pessoal" ou "Confidencial".
- Tenham cheiro ou manchas estranhas.

Se você receber alguma correspondência ou pacote contendo uma substância ameaçadora ou incomum, lave suas mãos com água e sabão e telefone para o departamento de polícia local, para obter instruções sobre como proceder.

Onde posso obter mais informações?

- Com os médicos, enfermeiros ou clínicas que o atendem.
- Na página <http://www.bt.cdc.gov/> dos Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC- Centers for Disease Control and Prevention).
- Na secretaria local da saúde (Board of Health), listada no catálogo telefônico sob o item governo (“government”).
- Na Divisão de Epidemiologia e Imunização (Division of Epidemiology and Immunization) do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (MDPH – Massachusetts Department of Public Health), pelo telefone (617) 983-6800 ou pelo telefone gratuito (888) 658-2850 ou na página www.mass.gov/dph do MDPH.
- Na Linha de Informações do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (Massachusetts Department of Public Health Information Line) pelo telefone (866) 627-7968